



## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации в объеме 18 академических часов «Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим»

Настоящая программа повышения квалификации дополнительного профессионального образования «Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим» разработана и реализуется в ЧУДПО «КРУГ-ОХРАНА ТРУДА» и представляет собой совокупность алгоритмов действий, навыков оказания первой медицинской помощи пострадавшим, обучение приемам реанимации.

Программа предназначена для обучения работников предприятий навыкам оказания первой неотложной помощи пострадавшим на производстве с целью их дальнейшего применения в практической деятельности.

Настоящая программа отвечает следующим требованиям:

- не противоречит государственным образовательным стандартам высшего и среднего профессионального образования;
- ориентирована на современные образовательные технологии и средства обучения.

Данная программа разработана в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» от 01 июля 2013 г., № 499;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» от 4 мая 2012 г. № 477н.
- Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденное постановлением Министерства труда и социального развития РФ и Министерства образования РФ от 13 января 2003 года № 1/29

**Цель обучения:** приобретение работниками необходимых знаний и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим для их применения в практической деятельности в сфере безопасности труда (с целью обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости).

Реализация программы повышения квалификации направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации

**Задача обучения:** Основной задачей обучения является отработка самостоятельных действий и поведения работников, направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб, использование любого шанса для его спасения.

**Категории обучаемых:** программа обучения разработана и утверждена для работников предприятий, организаций, учреждений.

К освоению дополнительных профессиональных программ допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

**Продолжительность обучения:** 18 академических часов. Для всех видов аудиторных занятий академический час равен 45 минутам.

**Форма обучения:** очная (с отрывом от работы). При реализации программы применяется форма организации образовательной деятельности, основанная на модульном принципе представления содержания образовательной программы и построения учебного плана, использовании различных образовательных технологий.

**Режим занятий:** не более 8 академических часов в день.

**Преподавание предусматривает** следующие формы организации учебного процесса: лекции, практические занятия, консультации.

**Промежуточный контроль знаний** проводится в форме устного опроса.

**В завершении обучения проводится итоговая аттестация** в форме итогового тестирования, которое должно выявить теоретическую и практическую подготовку слушателей. Слушатель допускается к итоговому тестированию после изучения всех разделов (модулей) курса, контролем которых является прохождение промежуточного контроля знаний.

**Лицо, освоившее программу и успешно прошедшее итоговую аттестацию, получает удостоверение о повышении квалификации.**

**Результатом освоения программы** является проявление полученных знаний при выполнении теста на итоговом контроле (итоговая аттестация).

**Оценочные материалы.** Оценка качества освоения программы Оценка качества освоения программы осуществляется в виде комиссионной аттестации в устной форме, тестирования, письменной форме на основе системы «сдано / не сдано». Слушатель считается аттестованным, если по всем заданным вопросам ответил более 70% положительно. Решение об аттестации слушателя принимается аттестационной комиссией при проверке знаний в устной форме и (или) в письменной форме, в виде тестирования.

## 2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации в объеме 18 академических часов  
«Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим»**

№ п/п/	Наименование разделов	Всего час.	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	Общие положения	0,5	0,5	-	Опрос (промежуточный контроль знаний)
2.	Основы анатомии и физиологии человека	0,5	0,5	-	
3.	Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия	1	0,5	0,5	
4.	Основы сердечно-легочной реанимации	1	0,5	0,5	
5.	Нарушения дыхания	0,5	0,25	0,25	
6.	Состояния, сопровождающиеся потерей сознания	0,5	0,25	0,25	
7.	Раны	0,5	0,25	0,25	
8.	Травма живота	1	0,5	0,5	
9.	Травма груди	1	0,5	0,5	
10.	Первая помощь при травме головы	1,5	0,5	1	
11.	Травма позвоночника	1	0,5	0,5	
12.	Травма таза	1	0,5	0,5	
13.	Травмы конечностей	1,5	0,5	1	
14.	Синдром длительного сдавливания конечности (СДС)	0,5	0,25	0,25	
15.	Термические травмы	1	0,5	0,5	
16.	Химические ожоги	0,5	0,25	0,25	
17.	Отравления	2	1	1	
18.	Электротравма	1	0,5	0,5	
19.	Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно – сосудистой системы	0,5	0,25	0,25	
20.	<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>	1		-	Тестирование
	<b>ВСЕГО:</b>	<b>18</b>	<b>8,5</b>	<b>8,5</b>	<b>1</b>

### 3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК ОБУЧЕНИЯ

#### дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации в объеме 18 академических часов «Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим»

Календарный учебный график – часть образовательной программы, определяющая продолжительность обучения, последовательность обучения (образовательной подготовки), текущего контроля, промежуточной аттестации, итоговой аттестации.

№ п/п/	Наименование разделов	Обозначение видов учебной деятельности*	Всего час.
1.	Общие положения	О	0,5
2.	Основы анатомии и физиологии человека	О	0,5
3.	Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия	О/ПЗ	0,5/0,5
4.	Основы сердечно-легочной реанимации	О/ПЗ	0,5/0,5
5.	Нарушения дыхания	О/ПЗ	0,25/0,25
6.	Состояния, сопровождающиеся потерей сознания	О/ПЗ	0,25/0,25
7.	Раны	О/ПЗ	0,25/0,25
8.	Травма живота	О/ПЗ	0,5/0,5
9.	Травма груди	О/ПЗ	0,5/0,5
10.	Первая помощь при травме головы	О/ПЗ	1,5/1
11.	Травма позвоночника	О/ПЗ	0,5/0,5
12.	Травма таза	О/ПЗ	0,5/0,5
13.	Травмы конечностей	О/ПЗ	0,5/1
14.	Синдром длительного сдавливания конечности (СДС)	О/ПЗ	0,25/0,25
15.	Термические травмы	О/ПЗ	0,5/0,5
16.	Химические ожоги	О/ПЗ	0,25/0,25
17.	Отравления	О/ПЗ	1/1
18.	Электротравма	О/ПЗ	0,5/0,5
19.	Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно – сосудистой системы	О/ПЗ	0,25/0,25
20.	Итоговая аттестация.	ИА	1
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>18</b>

\* Обозначение видов учебной деятельности:

О - обучение

ТК – Текущий контроль

ПЗ – Практические занятия

ИА – Итоговая аттестация

**Дата начала занятий по мере комплектования группы.**

**Продолжительность учебной недели: 5 дней – понедельник-пятница.**

**Выходные дни: суббота, воскресенье.**

## 4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Программа имеет междисциплинарный характер, что позволяет приобретение работниками необходимых знаний и навыков по оказанию первой помощи пострадавшим для их применения в практической деятельности в сфере безопасности труда (с целью обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости).

Нормативный срок обучения на курсах (прохождение повышения квалификации) вне зависимости от используемых форм и технологий обучения должен составлять 18 академических часа.

Промежуточный контроль знаний проводится в форме опроса по завершению освоения каждой темы программы.

В завершении обучения по программе проводится итоговая аттестация, в форме тестирования, которое должно выявить теоретическую и практическую подготовку слушателей.

Лицо, освоившее программу и успешно прошедшее итоговую аттестацию, получает Удостоверение о повышении квалификации.

Оценочными материалами по программе являются итоги тестовых заданий и итоговое тестирование.

Планируемые результаты обучения, включая характеристику новой квалификации и связанных с ней видов профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации, а также характеристику компетенций, подлежащих совершенствованию, и (или) перечень новых компетенций, формирующихся в результате освоения программы.

Слушатели, прошедшие обучение на курсах по дополнительной профессиональной образовательной программе «Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим»,

### ***должны знать:***

- основы работы в экстремальных условиях;
- признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма;
- правила, методы, приемы оказания ПДНП применительно к особенностям конкретного человека в зависимости от ситуации;
- способы транспортировки пострадавших и др.

### ***уметь:***

- оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы), определять последовательность проведения соответствующих мероприятий;
- правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи с учетом состояния пострадавшего;
- останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок и др.;
- накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах;
- оказывать помощь при поражениях электрическим током, при утоплениях, тепловом, солнечном ударе, при острых отравлениях;
- использовать подручные средства при оказании ПДНП, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;
- определить необходимость вызова скорой медицинской помощи, эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом, пользоваться аптечкой скорой помощи.

## 5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Отличительными особенностями учебной программы повышения квалификации «Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим» является реализация компетентного подхода, который позволяет формировать новые и наращивать имеющиеся необходимые компетентности для решения профессиональных задач.

Учебный материал разбит на разделы. Достоинствами такого построения программы курсов повышения квалификации является то, что раздел может рассматриваться и как отдельная программа (курс), так и соединяться, и сопоставляться с другими разделами, что нацеливает слушателей на изучение дополнительных тем и программ. Таким образом, реализуется продуктивность обучения, усиливается вариантная составляющая, способствующая более полному удовлетворению запросов и потребностей слушателей курсов, интегрируются знания, формируются практические умения и навыки у слушателей по ведению управленческой деятельности.

При освоении содержания учебной программы используются образовательные технологии, предусматривающие различные методы и формы изучения материала. Программой предусматриваются проблемно-поисковые, информационные, диалоговые лекции. Проблемно-поисковые лекции привлекают слушателей к поиску доказательств отдельных положений и формированию выводов о практических действиях в ходе применения полученной информации в своей деятельности. Лекции в форме диалога активизируют мыслительную и познавательную деятельность слушателей, позволяют наладить контакт с аудиторией. Во время таких лекций поясняется содержание рассматриваемой темы, а затем совместно разбираются и обсуждаются вопросы.

**Для реализации программы задействован следующий кадровый потенциал:**

**Преподаватели предметов** – обеспечивают необходимый уровень компетенций обучающихся. Преподавательский состав имеет высшее образование в области соответствующей дисциплины программы или высшее образование в иной области и стаж преподавания по изучаемой тематике не менее трех лет. Необходимо использование при изучении дисциплин эффективных методик преподавания, предполагающих вместе с традиционными лекционно-семинарскими занятиями решение слушателями вводных задач по предметам, занятия с распределением ролевых заданий между слушателями.

**Административный персонал** – обеспечивает условия для эффективной работы педагогического коллектива, осуществляет контроль и текущую организационную работу

## **6. СОДЕРЖАНИЕ**

**дополнительной профессиональной образовательной программы  
повышения квалификации в объеме 18 академических часов  
«Обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим»**

### **Раздел 1. Основные положения**

#### **Тема 1.1. Производственный травматизм и его негативные последствия**

Понятие травмы. Основные травмоопасные факторы. Виды травм и вызванные ими состояния (клиническая смерть, кома, коллапс, шок и др.), представляющие непосредственную угрозу жизни и здоровью человека, требующие оказания экстренной помощи на месте происшествия.

#### **Тема 1.2. Профилактика производственного травматизма**

Опасные и вредные производственные факторы. Несчастные случаи на производстве. Причины травматизма. Вопросы предупреждения травматизма на производстве, снижения его уровня и последствий.

### **Раздел 2. Основы анатомии и физиологии человека**

#### **Тема 2.1. Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов)**

Опорно-двигательный аппарат человека (скелет человека, мышцы, суставы, связки). Строение и выполняемые функции. Сердечно-сосудистая, дыхательная, нервная, пищеварительная, мочеполовая системы, их строение и выполняемые функции. Взаимосвязь органов и систем в организме человека.

### **Раздел 3. Организация и объем первой медицинской само- и взаимопомощи на месте происшествия**

#### **Тема 3.1. Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему**

Вызов скорой медицинской помощи.

Оценка опасности сложившейся ситуации для проведения спасательных мероприятий и меры безопасности при проведении первой медицинской помощи.

Устранение причин поражения (травмирующий фактор).

Оценка тяжести поражения пострадавшего по степени опасности для жизни (основные оценочные показатели жизненно важных функций).

Обследование пострадавшего с целью определения вида травмы и ее локализации (опрос, осмотр, освобождение пострадавшего от одежды и обуви).

Проведение экстренных мероприятий, направленных на устранение поражений (алгоритм действий первой медицинской помощи при травмах и поражениях по факту случившегося).

Организация транспортирования пострадавшего в медицинское учреждение.

#### **Тема 3.2. Объем мероприятий первой помощи пострадавшему, проводимых на месте происшествия**

Перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимых в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия.

Минимально необходимые средства для выполнения мероприятий по оказанию первой помощи (аптечка первой помощи).

### **Тема 3.3. Повязки**

Виды перевязочного материала. Виды повязок и их применение при различных видах травм (ранении, ушибах, переломах, растяжениях связок, ожогах, обморожениях и др.) и локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Правила наложения повязок и техника их выполнения.

ГОСТ 12.0.004—2015

### **Тема 3.4. Транспортная иммобилизация**

Роль и назначение транспортной иммобилизации при оказании первой медицинской помощи.

Требования к проведению транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Правила наложения шин. Транспортная иммобилизация при травмах различной локализации (голова, позвоночник, грудная клетка, таз, конечности). Основные транспортные положения.

Осложнения, связанные с нарушениями требований транспортной иммобилизации при транспортировании пострадавшего в медицинское учреждение.

## **Раздел 4. Основы сердечно-легочной реанимации**

### **Тема 4.1. Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий**

Причины нарушений жизненно важных функций организма человека и их исход.

Характеристика терминального состояния при поражениях. Признаки клинической и биологической смерти. Ранние признаки биологической смерти и способы их определения (признак Белоглазова «кошачий зрачок», пятна Лярше и др.).

### **Тема 4.2. Техника проведения сердечно-легочной реанимации взрослому человеку**

Объем реанимационных мероприятий. Требования к условиям, необходимым для проведения сердечно-легочной реанимации.

Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей (туалет полости рта, тройной прием Сафара).

Восстановление дыхания. Техника проведения искусственной вентиляции легких (ИВЛ) различными способами («изо рта в рот» и «изо рта в нос»).

Восстановление кровообращения. Техника проведения непрямого массажа сердца.

Сочетание и соотношение приемов восстановления дыхания и кровообращения в ходе проведения сердечно-легочной реанимации силами одного и двух человек.

Признаки эффективности и успешного проведения реанимации, время проведения реанимации.

Осложнения, возникающие при проведении сердечно-легочной реанимации.

Особенности проведения реанимационных мероприятий при электротравме, утоплении.

## **Раздел 5. Нарушения дыхания**

### **Тема 5.1. Характеристика нарушения дыхания**

Виды нарушений дыхания (нарушение проходимости дыхательных путей, неадекватное дыхание, остановка дыхания) и причины их возникновения.

Признаки нарушения дыхания (положение тела, окраска кожных покровов, частота, глубина, ритмичность дыхательных движений и др.).

Показатели нарушения дыхания, при которых необходимо проведение искусственной вентиляции легких.

### **Тема 5.2. Первая помощь при нарушениях дыхания**

Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Применение тройного приема Сафара.

Приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей (Хаймлиха и др.) в том числе в случаях, сопровождающихся потерей сознания. Искусственная вентиляция легких при нарушениях дыхания.

## Раздел 6. Состояния, сопровождающиеся потерей сознания

### Тема 6.1. Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания

Виды потери сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки потери сознания и способы их определения.

Возможные осложнения, связанные с потерей сознания, степень их опасности и способы их предупреждения.

### Тема 6.2. Первая помощь при бессознательных состояниях

Принципы оказания помощи при коматозных состояниях. Перечень мероприятий первой помощи и последовательность их проведения при бессознательных состояниях, вызванных различными видами травм и поражений.

Характерные ошибки при оказании помощи пострадавшему без сознания, приводящие к ухудшению его состояния.

Особенности транспортирования при потере сознания.

## Раздел 7. Раны

### Тема 7.1. Характеристика раневых поражений

Виды ран, их классификация и характерные признаки. Осложнения, вызванные ранениями, и меры по их предупреждению. Характеристика острой кровопотери и травматического шока. Способы определения острой кровопотери. Понятие асептики и антисептики. Правила обработки раны и наложения асептических повязок.

### Тема 7.2. Первая помощь при ранениях

Средства для оказания первой помощи при ранениях. Комплекс мероприятий первой помощи при ранениях различной локализации и степени тяжести. Принципы оказания первой помощи при травматическом шоке.

Способы временной остановки кровотечения (пальцевое прижатие артерий, фиксирование конечности в положении максимального сгибания в суставе, правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута, жгута-закрутки) при артериальном, венозном, смешанном и капиллярном кровотечениях различной локализации (голова, шея, грудь, живот, конечности).

Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавших при острой кровопотере.

## Раздел 8. Травма живота

### Тема 8.1. Характеристика травмы живота

Виды травм живота (закрытая травма и ранения живота). Причины возникновения и их характерные признаки. Осложнения, вызванные травмой живота. Признаки повреждения внутренних органов брюшной полости

ГОСТ 12.0.004—2015

(селезенки, печени, почек), полых органов (желудка, кишечника) и кровеносных сосудов при закрытой травме и ранении живота.

### Тема 8.2. Первая помощь при травме живота

Средства для оказания первой помощи при травме живота.

Принципы оказания первой помощи при травме живота.

Борьба с осложнениями травмы живота.

Требования, предъявляемые к транспортной иммобилизации при травме живота.

## Раздел 9. Травма груди

### Тема 9.1. Характеристика травмы груди

Закрытая и открытая травмы груди. Виды травм груди, причины возникновения и характерные признаки. Осложнения травмы груди (травматический пневмоторакс, гемоторакс, гемопневмоторакс, подножная эмфизема). Причины возникновения и их характерные признаки.

### Тема 9.2. Первая помощь при травме груди

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травмы груди. Принципы оказания первой помощи при травме груди. Транспортная иммобилизация и особенности транспортирования пострадавшего при различных видах травмы груди.

## Раздел 10. Травма головы

### Тема 10.1. Характеристика травмы головы

Виды травм головы и причины их возникновения.

Признаки повреждения мягких тканей головы.

Черепно-мозговая травма. Характерные признаки сотрясения, ушиба и сдавливания мозга, перелома основания черепа.

### Тема 10.2. Первая помощь при травме головы

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи пострадавшему при травмах головы. Принципы оказания первой помощи при черепно-мозговой травме.

Транспортирование пострадавшего с травмой головы.

### Тема 10.3. Травма глаза, носа

Средства и повязки, используемые для оказания первой помощи при травме глаза и носа.

Ушиб глаза. Характерные признаки. Мероприятия первой помощи при ушибе глаза.

Инородные тела в глазу. Характерные признаки. Первая помощь пострадавшему при попадании инородного тела в глаз.

Травма носа, ее характерные признаки и осложнения (переломы костей носа, кровотечение).

Первая помощь при носовом кровотечении.

Типичные ошибки, допускаемые при оказании первой помощи пострадавшему, и возможные осложнения, вызванные ими.

## Раздел 11. Травма позвоночника

### Тема 11.1. Характеристика травмы позвоночника

Виды повреждений позвоночника и причины их возникновения.

Основные проявления травм позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга различной локализации (шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника).

Осложнения, вызванные травмой позвоночника.

### Тема 11.2. Первая помощь при травме позвоночника

Средства для оказания помощи при травмах (ушибах, переломах) позвоночника.

Первая помощь при травме позвоночника различной локализации.

Транспортная иммобилизация и требования к транспортированию пострадавшего с подозрением на травму позвоночника (способы иммобилизации шейного отдела позвоночника с использованием табельных и подручных средств; правила перекладывания пострадавшего на жесткие носилки).

## Раздел 12. Травма таза

### Тема 12.1. Характеристика травмы таза

Причины возникновения. Основные признаки травмы таза с повреждением и без повреждения тазовых органов.

Характерные признаки повреждения тазовых органов (мочевого пузыря, толстого кишечника) и крупных кровеносных сосудов (степень кровопотери при травме таза).

### Тема 12.2. Первая помощь при травме таза

Перечень необходимых мероприятий по оказанию первой помощи и борьбе с осложнениями при повреждении костей таза.

Иммобилизация и транспортирование пострадавшего с повреждением костей таза.

## Раздел 13. Травмы конечностей

### Тема 13.1. Характеристика травмы конечностей

Виды травм конечностей.

ГОСТ 12.0.004—2015

Ушибы мягких тканей. Причины возникновения и характерные признаки.

Вывихи суставов, растяжения и разрывы связок. Механизм травмы различной локализации и их отличительные признаки от других повреждений опорно-двигательного аппарата.

Переломы конечностей. Виды переломов и причины их возникновения.

Открытые и закрытые переломы и их характерные признаки. Осложнения переломов конечностей. Характеристика кровопотери при переломах различной локализации.

### Тема 13.2. Первая помощь при травмах конечностей

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при различных видах травм конечностей.

Мероприятия по оказанию первой помощи:

- при ушибах мягких тканей различной локализации;
- при вывихах, растяжениях и разрывах связок различной локализации (плечевого, локтевого, лучезапястного, коленного и голеностопного суставов);
- при переломах конечностей (открытых и закрытых) различной локализации.

Мероприятия по предупреждению осложнений и ухудшению состояния пострадавшего при травмах конечностей.

Принципы иммобилизации конечностей.

Техника проведения иммобилизации табельными шинами и вспомогательными средствами при переломах костей конечностей различной локализации.

Осложнения, вызванные ошибками при оказании первой помощи пострадавшему.

### Тема 13.3. Транспортная иммобилизация при травмах конечностей

Средства, используемые при проведении транспортной иммобилизации при травмах конечностей.

Способы транспортирования при травмах конечностей различной локализации.

## Раздел 14. Синдром длительного сдавливания конечности (СДС)

### Тема 14.1. Характеристика СДС

Причины возникновения и признаки СДС. Осложнения, возникающие при СДС.

### Тема 14.2. Первая помощь при СДС

Средства для оказания первой помощи при СДС. Первая медицинская помощь при синдроме длительного сдавливания конечности.

## Раздел 15. Термические травмы

### Тема 15.1. Характеристика термических травм

Температурные факторы и их неблагоприятное воздействие на человека. Виды травм, вызванных воздействием на человека высоких и низких температур, электрического тока, и лучевые поражения. Ожоги термические и причины их возникновения. Местное и общее воздействие ожога на организм человека. Степени ожогов и их признаки. Площадь поражения и методы ее измерения (правило «девятки», правило «ладони»). Ожоги верхних дыхательных путей, признаки. Термические ожоги и лучевые поражения глаз, их характерные признаки. Осложнения, вызванные ожогами. Ожоговый шок и его признаки. Причины возникновения и признаки перегревания организма. Осложнения, вызванные перегреванием.

Отморожения, переохлаждение и причины их возникновения. Степени поражения, их характерные признаки. Осложнения, вызываемые отморожениями и переохлаждением.

### Тема 15.2. Первая помощь при термических травмах

Средства для оказания первой помощи и повязки, используемые при термических ожогах, лучевых поражениях, перегревании, отморожениях и переохлаждении.

Первая помощь при ожогах различного вида, определение степени поражения. Первая помощь при перегревании. Борьба с осложнениями ожогов и перегревания.

Первая помощь при отморожениях различной локализации и степени поражения. Первая помощь при переохлаждении. Борьба с осложнениями отморожений и переохлаждения.

Характерные ошибки, встречающиеся при оказании первой помощи пострадавшему при термических травмах.

## Раздел 16. Химические ожоги

### Тема 16.1. Характеристика химических ожогов

Химические ожоги. Виды химических ожогов и причины возникновения. Особенности проявлений ожогов при поражениях кожных покровов, слизистых оболочек щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

### Тема 16.2. Первая помощь при химических ожогах

Принципы оказания первой помощи при ожогах щелочами, кислотами и другими химически активными веществами.

Меры безопасности при оказании первой помощи пострадавшему.

## Раздел 17. Отравления

### Тема 17.1. Отравления химическими веществами

Пути попадания химических веществ (специфичных для производства) в организм человека и их повреждающее воздействие. Общие признаки отравления.

Осложнения, вызванные отравлением опасными для здоровья человека веществами.

ГОСТ 12.0.004—2015

Отравление угарным газом, хлором и аммиаком. Причины отравления и их характерные признаки. Степени тяжести отравления.

### Тема 17.2. Первая помощь при отравлениях химическими веществами

Средства для оказания первой помощи.

Пути выведения вредных веществ из организма при отравлениях различными веществами (техника проведения промывания желудка при отравлении кислотами, щелочами и др.).

Техника безопасности при оказании первой помощи при отравлении вредными химическими веществами (удаление одежды и обработка пораженных поверхностей тела). Мероприятия

первой медицинской помощи при ингаляционных отравлениях (угарным газом, хлором и аммиаком).

### **Тема 17.3. Пищевые отравления (токсикоинфекции)**

Причины возникновения пищевых отравлений и их характерные признаки.

### **Тема 17.4. Первая помощь при пищевых отравлениях**

Средства, используемые при оказании первой помощи. Мероприятия первой помощи при пищевом отравлении. Техника проведения промывания желудка при пищевом отравлении.

## **Раздел 18. Электротравма**

### **Тема 18.1. Характеристика электротравмы**

Причины возникновения. Воздействие электрического тока на организм человека. Признаки местного и общего воздействия электрического тока на человека (степени нарушений). Осложнения электротравмы.

### **Тема 18.2. Первая помощь при электротравме**

Требования к безопасности при оказании первой помощи пострадавшему. Мероприятия первой помощи при электротравме и особенности их проведения.

## **Раздел 19. Острые заболевания органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы**

### **Тема 19.1. Характеристика острых заболеваний органов брюшной полости и сердечно-сосудистой системы**

Причины возникновения болей в животе (острый живот) и болей в сердце. Характерные признаки опасных для жизни человека заболеваний (острый аппендицит, прободная язва желудка, острый панкреатит, острая кишечная непроходимость, стенокардия и инфаркт миокарда).

### **Тема 19.2. Первая помощь при болях в животе и болях в сердце**

Средства оказания помощи и алгоритм действий первой помощи при болях в животе и болях в сердце.

**Промежуточный контроль знаний в виде опроса.**

## Список литературы:

1. Первая медицинская помощь. Полный справочник. – Москва, 2004.
2. Ужегов Г.И. Первая медицинская помощь. – Смоленск, 2001.
3. Ильина Н. Самопомощь. Справочник скорой доврачебной помощи. – М. - СПб., 2000.
4. Ежов В. Первая помощь. Пока не приехала скорая. – СПб: ИД «Весь», 2003.
5. Первая медицинская помощь: справочник М., 2001
6. Доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях Автор: В. Г. Бубнов Издательство: НЦ ЭНАС Год: 2000
7. Самура Б.А. Первая доврачебная помощь Издательство: НФаУ Год: 2004